

Názov súťaže Školská atletika dievčat Školská atletika dievčat

Garant: Slovenský atletický zväz
 Šport/odvetvie: atletika
 Kategória súťaže: A
 Typ súťaže: postupová
 Pre (pohlavie): * * D *
 Dátum narodenia: od: 01.01.2008 do: 31.12.2013
 Ročník štúdia (orientačne): 5. - 9. ročník ZŠ a príslušné ročníky osemročných gymnázií
 Počet žiakov 1 školy: 8
 Počet vedúcich 1 školy: 1

Úroveň kola okresné (vyberte zo zoznamu)
Organizátor

 Vo štvrtok 16. mája 2024 z poverenia RÚSS v Nitre ZŠ Nábrežná 95
 Nové Zámky v spolupráci s Atletickým klubom Nové Zámky

IČO 361060 11

Kontaktná osoba

Meno a priezvisko Peter Straňovský

E-mail stranovsky@centrum.sk

Mobil 421 918 557 208

Miesto konania (presná adresa)

Atletický štadión na Sihoti, Tyršova 9, Nové Zámky

Termíny konanie (povinne vyplniť od do) **15.05.24** **15.05.24**
 vytvorenie súpisiek do 12.05.24
 odhlásenie je možné do 10.05.24

Stravovanie, zdravotná služba

Podľa platných pravidiel RÚSS v Nitre bude odovzdané občerstvenie pre pretekárky oproti podpísanému prevzatíu po ukončení prezentácie vo vymedzenom priestore pod tribúnou na konci cieľovej rovinky. Zdravotná služba sa bude zdržiat v priestore vchodu na štadión pod bránou borcov.

Prihlasovanie na súťaž

 Prihlášky ako podmienka štartu, zasielajú príslušné školy okresu Nové Zámky najneskôr do **pondelka 13. mája 2024 do 24.00 hod** na adresu: <http://prihlasky.awebin.sk> s nasledovnými údajmi: Meno a priezvisko pretekárky, úplný dátum narodenia, názov školy a disciplína. Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vedúci družstva. Všetci účastníci súťaže musia mať so sebou kartičku zdravotnej poisťovne.

Kancelária pretekov, štartové čísla a prezentácia pretekárov

 Bude otvorená v budove na tribúne v strede nad cieľovou rovinkou od 8.00 hod. **Prezentácia družstiev končí o 9.00 hod odovzdaním upravenej prihlášky a prevzatím štartových čísel pre pretekárky. Prezentácia pretekárov končí 10 minút pred začiatkom disciplíny priamo pri discipline.** V prípade kolízie disciplín, pretekár musí najprv absolvovať bežeckú disciplínu a potom prejsť na niektorú z technických disciplín, kde bude aj neskôr pripustený na štart.

Športoviská, Súťažné pravidlá

Atletický štadión s osemprúdovou dráhou pokrytou tartanom, ktorým sú pokryté aj rozbežiská na všetky skoky. Dod vortexom bude na tréningovom ihrisku. Povoľujú sa trety s maximálnou dĺžkou klinčov 6 mm. Súťaží sa podľa pravidiel atletiky vydaných Slovenským atletickým zväzom. Každá pretekárka v skoku do diaľky, vo vrhu guľou a v hode vortexom má 4 súťažné pokusy. Pre šprinty platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu. Beh na 800 m sa beží priamo na čas.

Športové zázemie (sprchy, WC, šatne)

Budú k dispozícii len na preleženie v obmedzenej kapacite v sociálnych zariadeniach Atletického klubu Nové Zámky a FKM Nové Zámky. Za prípadné straty vecí usporiadateľ nezodpovedá.

Súťažný systém

 DISCIPLÍNY: 60 m, 800 m, skok do výšky, skok do diaľky, hod vortexom, vrhu guľou 3 kg, štafeta 4 x 60 m. **OBMEDZENIE ŠTARTU:** 1. V jednom družstve môže štartovať maximálne 8 pretekárov. 2. Jedna pretekárka môže štartovať maximálne v dvoch disciplínach a v štafete. 3. V jednej individuálnej disciplíne môžu štartovať maximálne 3 pretekárky a škola môže prihlásiť 2 štafety. **HODNOTENIE:** 1. V jednej disciplíne sa započítavajú výkony 2 najlepších pretekárov z družstva a jedna najlepšia štafeta. 2. V behu na 60 m sa do súťaže družstiev započítavajú body z rozbehov. Do finále behu na 60 m postupuje 8 najlepších pretekárov na základe dosiahnutého času.

Registrácia
Porada účastníkov
Otvorenie kola

| Dátum | Čas od | Čas do | Miesto |
|-----------|--------|--------|---|
| 15.5.2024 | 7.45 | 9.00 | budova na tribúne nad cieľovou rovinkou |
| 15.5.2024 | 9.45 | 13.30 | |

ČASOVÝ Rozpis

| | Dátum | Čas od | Čas do | Miesto |
|-------------------------------------|-------|-----------|--------|---|
| Otvorenie pretekov | | 9.45 | | |
| Beh na 60 m | | 10.00 | | cieľová rovinka |
| Skok do výšky | | 10.30 | | sektor pri vchode na štadión vpravo |
| Hod vortexom | | 10.30 | | tréningové ihrisko |
| Beh na 800 m | | 10.30 | | štart na konci cieľovej rovinky |
| Finále na 60 m | | 11.00 | | cieľová rovinka |
| Skok do diaľky | | 11.30 | | sektory vedľa cieľovej rovinky |
| Vrh guľou 3 kg | | 11.30 | | sektor trávnik za cieľovou rovinkou |
| Štafeta na 4 x 60 m | | 13.00 | | štart v strede protiľahlej rovinky |
| Vyhlasovanie výsledkov jednotlivcov | | priebežne | | priebežne najneskôr 20 minút po skončení disciplíny pri chode pod bránou borcov |
| Vyhlasovanie výsledkov družstiev | | 13.30 | | pri vchode pod bránou borcov |

Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky
[100, 110, 115, 120, 125, 130 a ďalej po 3 cm](#)
Vyhodnotenie kola
POSTUP do krajského kola a ocenenia

Do krajského kola postupuje družstvo s najvyšším bodovým ziskom. Družstvá sú hodnotené podľa priložených bodovacích tabuliek. V prípade rovnosti bodov 2 alebo viacerých družstiev o poradí rozhoduje bodovo najlepší individuálny výkon. Prvé tri družstvá dostanú pohár, diplom a medaile pre všetky členky družstva. Prvé tri pretekárky v individuálnych disciplínach a v štafete dostanú medailu a diplom.